

Gesundes und sicheres Schuhwerk in der Kita

(Stand 03.02.2021)

Passendes Schuhwerk ist für Kinderfüße essentiell und wirkt sich auf den gesamten Bewegungsablauf aus. Die Ursache für häufiges Stolpern oder Ausrutschen kann schon allein am unpassendem Schuhwerk liegen.

Auch für das Personal entstehen Gefahren durch unzweckmäßiges Schuhwerk (wie offene Schuhe, Sandalen, Schuhe mit überdicker Sohle) z. B. beim Begehen von unebenem Gelände oder Treppen, Besteigen von Leitern und Tritten oder in Waschräumen bzw. im Außengelände. Pädagogische Fachkräfte sind für Kinder Vorbilder; es sollten daher alle auf ein geeignetes Schuhwerk in der Kita achten.

Welche Schuhe eignen sich für Kinder?

Hierauf sollten Eltern bei Kinderschuhen achten:

- Gute Passform und im Zehenbereich genügend Spielraum.
- Kinderfüße wachsen schnell. Deshalb vierteljährlich kontrollieren, ob die Schuhe drücken.
- Beim Herumtoben im Freien geben feste Schuhe mit rutschfesten Sohlen den besten Halt (Quelle: www.kindergesundheit-info.de).

Wie sieht ein geeigneter Arbeitsschuh aus?

Den perfekten Arbeitsschuh für pädagogische Fachkräfte gibt es nicht. Die Auswahl hängt von der jeweiligen Tätigkeit und dem Bodenbelag ab. In einer Kinderwerkstatt sind geschlossene Schuhe angezeigt, im Bewegungsraum dagegen werden flexible, rutschsichere Sohlen benötigt. Treppen müssen sicher begangen werden können. In Sanitärräumen oder beim Hantieren mit heißen Speisen und Getränken sind geschlossene Schuhe mit rutschsicheren Sohlen besonders wichtig.

Crocs in der Kita sind genauso wie Flip-Flops ungeeignet, weil sie dem Fuß keinerlei Halt geben und die Sohle nicht flexibel ist.

Tipps für gute Arbeitsschuhe:

- Schuhe dürfen nicht zu eng sein, jedoch sollte der Schuh den Fuß seitlich gut umschließen.
- Vorteilhaft sind Schuhe, deren Weite sich mit Schnürsenkeln oder Klettverschlüssen individuell regulieren lässt.
- Im Zehenbereich sollte etwa eine Daumenbreite Platz sein.
- Eine gut profilierte Sohle bietet gute Haftung und schützt vor Ausrutschen.
- Besonders wer viel steht oder geht, ist mit flachen Schuhen gut beraten.
- Für den Fersenbereich ist eine Dämpfung zu empfehlen.
- Eine anschmiegsame Innensohle sorgt dafür, dass der Fuß sich sein eigenes, passendes Bett schaffen kann.
- Mehrere Paare im Wechsel tragen – das stimuliert die Füße. (Zeitschrift Kinder, Kinder: So läuft es (sich) gut (Ausgabe 2/2018))