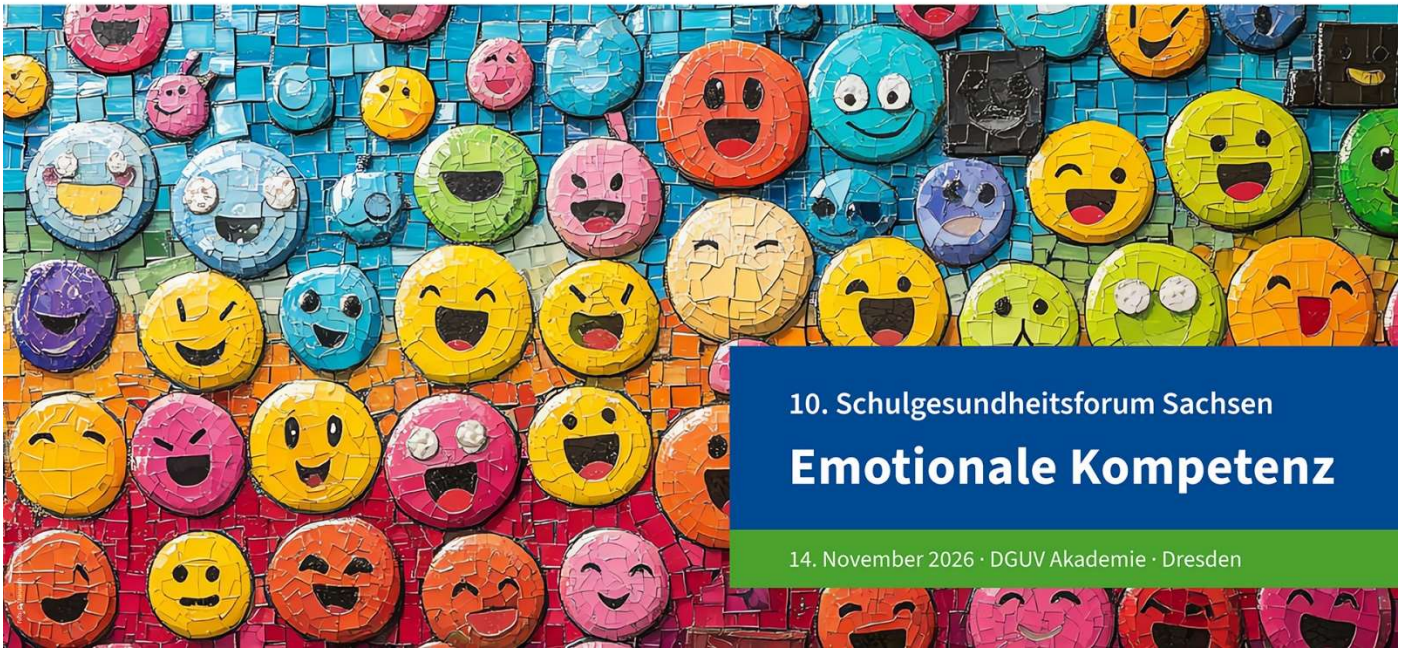
UK Sachsen
Ihre gesetzliche
Unfallversicherung




## Emotionale Kompetenz – die Superkraft im Schulalltag

Schule fordert viel – fachlich, menschlich und emotional. Lehrkräfte tragen Verantwortung, begleiten junge Menschen, lösen Konflikte, geben Halt und stehen dabei oft selbst unter hohem Druck.

Das **Schulgesundheitsforum Sachsen** lädt Sie ein, einen Tag lang innezuhalten, neue Kraft zu schöpfen und sich einem Thema zu widmen, das für Ihre Gesundheit, Ihren Berufsalltag und die gesamte Schulgemeinschaft entscheidend ist: **Emotionale Kompetenz**.

Erleben Sie, wie ein bewusster Umgang mit Emotionen Stress reduzieren, Beziehungen stärken und neue Handlungsspielräume im Schulalltag eröffnen kann. Nehmen Sie Impulse, praktische Werkzeuge und neue Perspektiven mit – für sich selbst und für eine gesunde Schule.

**Denn: Gesunde Lehrkräfte sind das Herz einer gesunden Schule.**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Anmeldung nur über unser Online-Portal.

Das 10. Schulgesundheitsforum ist im Schulportal des SMK als Fortbildungsangebot unter der Veranstaltungsnummer EXT06233 registriert.