

01 - Bereichsübergreifende Seminare

01 - Führungskräfte

- Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz für Führungskräfte
- Notfallmanagement für arbeitsbedingte psychische Krisensituationen

04 - Personal- und Betriebsrätinnen und -räte

- Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz für Personal- und Betriebsräte

05 - Sicherheitsbeauftragte

- Sicherheitsbeauftragter - was nun? - Grundlagenseminar

06 - Organisation von Sicherheit und Gesundheit

- Anwenderschulung Software "GefBu"
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Grundlagen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Aufbauseminar I - Information und Beteiligung der Mitarbeiter
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Aufbauseminar II - Analyse und Wirkungskontrolle
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Grundlagenseminar
- Ergonomie im Büro
- Fit durch den Büroalltag
- Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst
- Umgang mit Veränderungen
- Unternehmen mit Herz - Informations- und Erfahrungsaustausch

08 - Chemische, biologische und physikalische Gefährdungen

- Sicheres Arbeiten in Laboratorien
- Tätigkeiten mit Gefahrstoffen

09 - Psychische und soziale Gesundheit

- Gefährdungsbeurteilung - auch für psychische Arbeitsbelastungen
- Notfallpsychologie für arbeitsbedingte psychische Krisensituationen

- **Psychische Arbeitsbelastungen und deren Folgen - eine Querschnittsbetrachtung für Fachkräfte für Arbeitssicherheit und für Personalräte**
- **Psychische Arbeitsbelastungen und deren Folgen - eine Querschnittsbetrachtung für Führungskräfte**

13 - Maschinen und Geräte

- **Ladungssicherung auf Fahrzeugen über 7,5to zul. Gesamtmasse**
- **Ladungssicherung auf Fahrzeugen unter 7,5to zul. Gesamtmasse**
- **Sicherer Umgang mit Freischneidern**
- **Sicherer Umgang mit Leitern und Tritten**
- **Sicherer Umgang mit Motorkettensägen - Aufbaulehrgang**
- **Sicherer Umgang mit Motorkettensägen - Grundlehrgang**
- **Sicheres Arbeiten mit Holzbearbeitungsmaschinen (Allgemein)**
- **Spielplätze warten und prüfen**

02 - Betriebsartenspezifische Seminare

01 - Gesundheitsdienst/Pflege

- **Deeskalation kritischer Situationen am Arbeitsplatz - Inhouse-Veranstaltung**
- **Ergonomische Arbeitsweise im Gesundheitsdienst - Qualifizierung zum innerbetrieblichen Multiplikator für ein rückengerechtes Arbeiten in der Pflege und Betreuung**
- **Ergonomische Arbeitsweise im Gesundheitsdienst - Refresher für innerbetriebliche Multiplikatoren für ein rückengerechtes Arbeiten in der Pflege und Betreuung**
- **Gesundheitspädagogisches Seminar: "Hautschutz für Beschäftigte des Gesundheitsdienstes" - Inhouse-Veranstaltung**
- **Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige**
- **Psychische Arbeitsbelastungen für das Betreuungs- und Pflegepersonal im Gesundheitswesen**
- **Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst**
- **Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst**

02 - Bäder

- **Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Bädern**

03 - Bauhöfe / Straßenunterhaltung / LTV

- **Grund- und Aufbauseminar zur Unfallverhütung - Führungskräfte Technikbereich**
- **Grund- und Aufbauseminar zur Unfallverhütung - Sicherheitsbeauftragte Technikbereich**

04 - Entsorgung / Abwasser

- **Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Abwasserbereich**
- **Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Entsorgungswirtschaft**

05 - Forst / Zoo

- **Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Tierpflege**
- **Aufgaben der Revierleiter im Forst**
- **Aufgaben der Revierleiter/ Führungskräfte im Bereich der Tierpflege**
- **Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten im Forst**
- **Sicherheit und Gesundheitsschutz im Forstbereich - Erfahrungsaustausch für Führungskräfte**

06 - Feuerwehren

- **Aufbauseminar zur Unfallverhütung im Feuerwehrdienst**
- **Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte der Feuerwehren**
- **Grundlagenseminar zur Unfallverhütung im Feuerwehrdienst**
- **Sicherer Umgang mit Baumbiegesimulatoren**
- **Sicherer Umgang mit Motorkettensägen - Grundlehrgang (Feuerwehr)**
- **Sicherheit bei Planung, Bau und Betrieb von Feuerwehrhäusern**
- **Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zur Stärkung von Sicherheit und Gesundheit bei der Sächsischen Feuerwehr**

07 - Verwaltungen

- **Sicherheitsbeauftragter - was nun? - Grundlagenseminar**

08 - Kulturelle Einrichtungen

- **Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in kommunalen Theatern, Bürgerhäusern und Mehrzweckhallen**
- **Ergonomische Arbeitsweise für Bühnenhandwerker**
- **Sicherheit und Gesundheitsschutz in Veranstaltungsstätten**
- **Sicherheitsbeauftragte: Veranstaltungsstätten**
- **Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst**

09 - Sparkassen und kommunale Kassen

- **Sicherheitsbeauftragte: Kassen**

10 - Justiz / Polizei

- **Erfahrungsaustausch - Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Bereich der Justiz**
- **Grundlagenseminar - Sicherheitsbeauftragte der allgemeinen Justiz und der JVA**

11 - Bibliotheken / Museen / Archive

- **Sicherheitsbeauftragte: Aufbauseminar "Museen, Archive und Bibliotheken"**

12 - Rettungsdienst

- **Aufgaben, Verantwortung und Haftung von Führungskräften im Rettungsdienst**
- **Deeskalation kritischer Situationen am Arbeitsplatz - Inhouse-Veranstaltung**
- **Ergonomische Arbeitsweise im Rettungsdienst nach dem Ergonomico-Konzept - Prävention von Rückenbeschwerden**

13 - Hochschulen und Forschungseinrichtungen

- **Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte an Hochschulen und Forschungseinrichtungen**
- **Sicheres Arbeiten in Laboratorien**
- **Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst**

01 - Bereichsübergreifende Seminare

01 - Führungskräfte

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz für Führungskräfte - Online-Buchung

Zielgruppen

- Amtsleiter
- Bürgermeister
- Führungskräfte
- Landräte

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Überblick zu Arbeitsschutzvorschriften
- Arbeitsschutzorganisation und Unternehmerverantwortung
- Pflichtenübertragung
- Verantwortung und Haftung
- Gefährdungsbeurteilung - Verantwortung und Pflicht des Unternehmers
- Organisation des innerbetrieblichen Brandschutzes
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 14:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die Unternehmensverantwortung sowie die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23. - 24.11.2021	A01-01-01-21-02	Bautzen	<u>Zur Buchung</u>

Notfallmanagement für arbeitsbedingte psychische Krisensituationen - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Inhalt

- Ganzheitliche Gewaltprävention (Davor- Darin- Danach)
- Grundlagen des Notfallmanagements/ psychologische Erstbetreuung
- Rechtliche Aspekte
- Unterstützungsangebote der UK Sachsen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Grundlage für das Seminar ist die Broschüre der Unfallkasse Sachsen "Notfallmanagement für berufsbedingte Krisensituationen mit psychischer Extrembelastung". Es werden Fragen der praktischen Umsetzung besprochen und psychologische Hintergründe erläutert.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
21.04.2021	A01-06-03-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

04 - Personal- und Betriebsrätinnen und -räte

Arbeitsicherheit und Gesundheitsschutz für Personal- und Betriebsräte - Online-Buchung

Zielgruppen

Personal- und Betriebsräte

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Überblick zu Arbeitsschutzvorschriften
- Arbeitsschutzorganisation und Unternehmerverantwortung
- Aufgaben des Personal- und Betriebsrates im Arbeitsschutz
- Gefährdungsbeurteilung
- Informationen zu aktuellen Arbeitsschutzvorschriften
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem sowie die allgemeinen Grundlagen/Möglichkeiten zur Gefährdungsbeurteilung und haben die Möglichkeit über ihre Erfahrungen zu Arbeitsschutzproblemen

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.03.2021	A01-04-01-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

05 - Sicherheitsbeauftragte

Sicherheitsbeauftragter - was nun? - Grundlagenseminar - Online-Buchung

Zielgruppen

Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte ohne Vorkenntnisse

Inhalt

- Grundwissen zur gesetzlichen Unfallversicherung
- Aufgaben und Rechte des Sicherheitsbeauftragten
- Arbeitsschutzorganisation und Verantwortung im Arbeitsschutz
- Bildschirmarbeitsplätze
- Einführung zu psychischen Belastungen
- Gefährdungsbeurteilung
- Beispiele aus der Praxis

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte sollen über die Rechtsgrundlagen informiert werden sowie ihre Aufgaben kennen lernen und praktische Beispiele bzw. ihre Fragen diskutieren. Das Seminar ist vorrangig für Verwaltungen geplant, für viele Branchen bieten wir betriebsartenspezifische Grundlagenseminare für Sicherheitsbeauftragte an.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03.03.2021	A02-07-01-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
04.03.2021	A02-07-01-21-02	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
05.10.2021	A02-07-01-21-03	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
06.10.2021	A02-07-01-21-04	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

06 - Organisation von Sicherheit und Gesundheit

Anwenderschulung Software "GefBu" - Online-Buchung

Zielgruppen

Beschäftigte, welche Gefährdungsbeurteilungen mit der Software "GefBu" erstellen sollen

Inhalt

- Gefährdungsbeurteilung
- Anwendung der Software GefBu
- Diskussion

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:00 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden sollen Kenntnisse zur Gefährdungsbeurteilung und der Anwendung der Software erhalten. Die Teilnehmenden müssen einen eigenen Laptop mit installierter GefBu mitbringen!

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03.06.2021	A01-06-02-21-02	Leipzig	<u>Zur Buchung</u>
23.11.2021	A01-06-02-21-03	Chemnitz	<u>Zur Buchung</u>

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Grundlagen - Online-Buchung

Zielgruppen

- BEM-Beauftragte
- Führungskräfte
- Personalverantwortliche

Inhalt

- Gesetzliche Grundlage § 167 Abs. 2 SGB IX
- Den BEM-Prozess gestalten
- Betriebliche Regelungen zum BEM bekannt machen
- BEM-Gespräche führen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) hilft, Beschäftigte, die längere Zeit krank sind, wieder in den Arbeitsprozess einzubinden. Arbeitgeber sind verpflichtet, jedem Mitarbeiter, der sechs Wochen oder länger krankheitsbedingt ausgefallen ist, ein Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) anzubieten. Die Arbeitsunfähigkeit soll überwunden werden und erneuter Arbeitsunfähigkeit soll vorgebeugt werden. In diesem Seminar erwerben die Teilnehmenden Handlungswissen, um den BEM-Prozess in ihrer Einrichtung wirksam zu gestalten.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.02.2021	A01-06-11-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Aufbauseminar I - Information und Beteiligung der Mitarbeiter - Online-Buchung

Zielgruppen

- Akteure im Betrieb, die mit dem Aufbau eines BGM beauftragt sind
- Führungskräfte, die Gesundheit in ihrem Verantwortungsbereich effektiver fördern wollen

Inhalt

- Zielgruppen im BGM-Prozess identifizieren und wirkungsvoll ansprechen
- Betriebsvereinbarung gestalten
- Spannungsfeld Mitarbeiterbeteiligung, Anonymität und Schutz persönlicher Daten
- Für BGM sensibilisieren und motivieren, über BGM informieren
- Fallstricke und Lösungen
- Praxistipps und Übungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Teilnehmende des Seminars entwickeln ihre Fähigkeiten zur erfolgreichen Einbeziehung der verschiedenen Akteure im BGM-Prozess weiter. Ihr Verständnis für die sozialen Prozesse wird vertieft. Was sind die Ursachen für Widerstände bei der Einführung eines systematischen BGM-Prozesses? Wie kann ihnen durch Transparenz und Partizipation vorgebeugt werden? Und was tun, wenn trotzdem Widerstände den Prozess blockieren? Sie erhalten Handlungshilfen, um in ihrem Unternehmen zielgruppengerecht für und über den BGM-Prozess zu sensibilisieren, zu informieren und zu motivieren. Für die Teilnahme an diesem Seminar werden die Inhalte des BGM-Grundlagenseminars vorausgesetzt. Die Reihenfolge der Teilnahme an den beiden Aufbau Seminaren ist frei wählbar.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
01.10.2021	A01-06-05-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Aufbauseminar II - Analyse und Wirkungskontrolle - Online-Buchung

Zielgruppen

- Akteure im Betrieb, die mit dem Aufbau eines BGM beauftragt sind
- Führungskräfte, die Gesundheit in ihrem Verantwortungsbereich effektiver fördern wollen

Inhalt

- Analyse und Maßnahmenerarbeitung
- Gesundheitschancen und Gesundheitsrisiken im Betrieb identifizieren - mittels quantitativer und/ oder qualitativer Analyse
- Vorstellung ausgewählter Analyseverfahren am Praxisfall, Diskussion der Vor- und Nachteile sowie ihre Anwendbarkeit für die Unternehmen
- Interpretation und Beurteilung von Befragungsergebnissen
- Wirkungskontrolle (Evaluation)
- Wann ist BGM erfolgreich? - Ebenenmodelle der Evaluation
- Chancen und Grenzen von Wirkungskontrollen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Methoden für die Bedarfsanalyse und Wirkungskontrolle kennen. Die Vor- und Nachteile verschiedener Methoden und Instrumente werden an Beispielen aus der eigenen betrieblichen Praxis diskutiert. So gewinnen Sie Sicherheit für die Auswahl der geeigneten Methoden für Ihre Organisation und Ihre Fragestellungen. Für die Teilnahme an diesem Seminar werden die Inhalte des BGM-Grundlagenseminars vorausgesetzt. Die Reihenfolge der Teilnahme an den beiden Aufbauseminaren ist frei wählbar.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
10.12.2021	A01-06-06-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) - Grundlagenseminar - Online-Buchung

Zielgruppen

- Akteure im Betrieb, die mit dem Aufbau eines BGM beauftragt sind
- Führungskräfte, die Gesundheit in ihrem Verantwortungsbereich effektiver fördern wollen

Inhalt

- Gesundheit und Prävention: theoretische und gesellschaftliche Verortung, rechtliche Grundlagen
- BGM - Überblick zu Managementansätzen und theoretischen Modellen
- Planung und Umsetzung des BGM-Prozesses im Überblick
- Erfahrungen aus der Praxis
- Motivations- Auftrags- und Zielklärung
- Steuerkreis im Betrieb etablieren
- Gesundheitschancen und Gesundheitsrisiken im Betrieb identifizieren und Maßnahmen ableiten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

In diesem Seminar erhalten Sie alle Grundlagen, um in der eigenen Organisation ein wirksames betriebliches Gesundheitsmanagement etablieren zu können. Wie muss es gestaltet sein, um tatsächlich zu mehr Gesundheit der Beschäftigten beizutragen? Das Seminar vermittelt dazu den aktuellen Stand des Wissens, die rechtlichen Grundlagen und praktischen Erfahrungen. Sie lernen den Ablauf des BGM-Prozesses und wesentliche Handlungsansätze zur Erhaltung und Förderung von Gesundheit bei der Arbeit kennen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
09. - 10.09.2021	A01-06-04-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Ergonomie im Büro - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Personal- und Betriebsräte

Inhalt

- Ergonomische Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen
- Besuch der Praxisfelder "Ergonomie" und "Beleuchtung"
- Psychische Belastungen
- Demografie

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 17:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Sie erhalten vielfältige Impulse wie Sie Büro- und Bildschirmarbeitsplätze ergonomisch gestalten können und somit die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Mitarbeiter fördern.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
25.11.2021	A01-06-08-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Fit durch den Büroalltag - Online-Buchung

Zielgruppen

- Mitarbeiter mit Aufgaben im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Bewegung am Arbeitsplatz
- Rückengesundheit
- Ergonomische Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen
- Bewegte Pause

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Bleiben Sie fit und motivieren Sie Ihre Kolleginnen und Kollegen zu mehr Bewegung im Büro!
Wir unterstützen Sie dabei. In einem zweitägigen Seminar erfahren Sie mehr über den Zusammenhang zwischen Bewegung und Leistungsfähigkeit.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
14. - 15.10.2021	A01-06-07-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Leiter*innen von technischen Bereichen
- Sicherheitsbeauftragte in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst
- Werkstattleiter*innen

Inhalt

- Verantwortung der Vorgesetzten
- Technische und organisatorische Schutzmaßnahmen in Werkstatt- und Technikbereichen
- Maschinen- und Gerätesicherheit
- Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Brandschutz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Erste Hilfe

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Im Seminar werden die Grundlagen des sicheren Arbeitens in technischen Bereichen und in Werkstätten vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03. - 04.05.2021	A01-06-09-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Umgang mit Veränderungen - Online-Buchung

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Personal- und Organisationsentwickler*innen
- Projektverantwortliche

Inhalt

- Arten von Veränderungsprojekten: Was genau verlangen diese an Änderungen im Denken und Verhalten?
- Reaktionen von Menschen in Veränderungsprozessen und Entwicklung geeigneter Handlungsstrategien für das eigene Veränderungsvorhaben
- Systematisches Vorgehen - von der Planung bis zur Umsetzung
- Ehrliches und wirksames Beteiligen der Beschäftigten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

In diesem Seminar erwerben die Teilnehmenden ein vertieftes Verständnis für mögliche Störungen und zu erwartende menschliche Reaktionen bei komplexen Veränderungsprojekten, wie zunehmender Digitalisierung, Veränderung von Arbeitsaufgaben oder neuer Arbeitsorganisation. Sie erhalten ein Grundgerüst für das Vorgehen, um eigene Veränderungsprozesse erfolgreich zu gestalten. Das Seminar bietet zudem vielfältige Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
09.07.2021	A01-06-10-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Unternehmen mit Herz - Informations- und Erfahrungsaustausch - Online-Buchung

Zielgruppen

- Alle am Projekt unmittelbar beteiligten Entscheidungsträger, Projektkoordinatoren
- Alle interessierten Entscheidungsträger (Unternehmensleitung, Personalverantwortliche)

Inhalt

- Teilnehmende lernen das Projektteam kennen, mit dem sie im Rahmen des Projekts zusammenarbeiten werden.
- Teilnehmende können konkrete Fragen zum Ablauf und zur Umsetzung des Projekts klären
- Teilnehmende klären ihr Anliegen für die Projektumsetzung und definieren die nötigen Ressourcen.
- Teilnehmende können sich mit anderen Personen austauschen, die das Projekt umsetzen möchten.

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 13:00 - 5.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung ist Voraussetzung für den Projektbeginn. Teilnehmende erhalten alle relevanten Informationen für die Umsetzung des Projekts.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
01.09.2021	A01-06-01-21-02	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

08 - Chemische, biologische und physikalische Gefährdungen

Sicheres Arbeiten in Laboratorien - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Laborleiter*innen
- Sicherheitsbeauftragte in Laboratorien, in denen mit Gefahrstoffen gearbeitet wird

Inhalt

- Bauliche Anlagen und Ausrüstungen
- Einstufung und Kennzeichnung
- Brandschutz und Erste Hilfe
- Gefährliche Arbeiten in Laboratorien
- Aufbewahrung und Entsorgung von Chemikalien
- Schutzmaßnahmen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Im Seminar werden Vorschriften des allgemeinen Gefahrstoffrechts und der Unfallverhütung sowie die notwendigen Maßnahmen zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bei der Einrichtung und beim Betrieb von Laboratorien, in denen mit Gefahrstoffen gearbeitet wird, vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
21. - 22.06.2021	A01-08-02-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Tätigkeiten mit Gefahrstoffen - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Rechtliche Grundlagen
- Einstufung und Kennzeichnung gefährlicher Stoffe und Zubereitungen
- Grenzwerte
- Pflichten des Arbeitgebers: Gefährdungsbeurteilung, Überwachungspflicht, Schutzpflichten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmer erwerben Grundkenntnisse zum Gefahrstoffrecht und dessen Umsetzung in der Praxis. Sie sollen Gefahren bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen erkennen, Schutzziele formulieren und Maßnahmen zur Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten festlegen können.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
11. - 12.10.2021	A01-08-01-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

09 - Psychische und soziale Gesundheit

Gefährdungsbeurteilung - auch für psychische Arbeitsbelastungen - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte

Inhalt

- Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung
- HaGepA
- Vorgehen bei der Gefährdungsbeurteilung
- Handlungsleitfaden zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Arbeitsbelastungen
- Belastungsfaktoren - Gestaltungsansätze

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Es werden Arbeitsschritte einer Gefährdungsbeurteilung und Methoden zur Erfassung und Bewertung von Belastungsfaktoren unter psychologischen Gesichtspunkten vorgestellt sowie Gestaltungsansätze besprochen. Des Weiteren wird der Handlungsleitfaden zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Arbeitsbelastungen präsentiert.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
27.04.2021	A01-09-03-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Notfallpsychologie für arbeitsbedingte psychische Krisensituationen - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte

Inhalt

- Krisensituationen mit psychischer Extrembelastung
- Psychologischer Ersthelfer (Betroffenenhilfe)
- Persönliche Auswirkungen psychischer Krisensituationen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Grundlage des Seminars ist die Broschüre der UK Sachsen "Notfallmanagement für berufsbedingte traumatische Ereignisse" und die DGUV Informationen "Gut vorbereitet für den Ernstfall! - Mit traumatischen Ereignissen im Betrieb umgehen" und "Standards in der betrieblichen psychologischen Erstbetreuung" sowie der DGUV Grundsatz "Traumatische Ereignisse - Prävention und Rehabilitation". Es werden psychologische Hintergründe erläutert und mögliche Krisensituationen mit psychischer Extrembelastung herausgearbeitet. Zudem werden persönliche Auswirkungen psychischer Krisensituationen beleuchtet und psychologische Hilfsangebote für Betroffene durch psychologische Ersthelfer "vor Ort" vorgestellt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
15.09.2021	A01-09-04-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Psychische Arbeitsbelastungen und deren Folgen - eine Querschnittsbetrachtung für Fachkräfte für Arbeitssicherheit und für Personalräte - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Personalräte aller Bereiche

Inhalt

- Abbau negativer psychischer Arbeitsbelastungen - durch z. B. ausreichenden Handlungsspielraum und effiziente Arbeitsorganisation
- Auswirkungen psychischer Arbeitsbelastungen und negative Fehlbeanspruchungen auf Leistung und psychische Gesundheit
- Anzeichen psychischer Beschwerden und Gestaltungshinweise zum Abbau von Stress

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick zu verschiedenen psychosozialen Themen im Kontext von Arbeitsprozessen. Dabei wird die Bedeutung der Verhütung bzw. Beseitigung negativer psychischer Arbeitsbelastungen dargestellt. Gesetzlich ist ein Unternehmer verpflichtet, auch zu diesen arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren eine Gefährdungsbeurteilung durchzuführen und entsprechende Maßnahmen für eine gesunde Arbeitsgestaltung für mehr Arbeitszufriedenheit und psychische Gesundheit abzuleiten.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
31.03.2021	A01-09-02-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Psychische Arbeitsbelastungen und deren Folgen - eine Querschnittsbetrachtung für Führungskräfte - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte aller Bereiche

Inhalt

- Abbau negativer psychischer Arbeitsbelastungen - durch z. B. ausreichenden Handlungsspielraum und effiziente Arbeitsorganisation
- Auswirkungen psychischer Arbeitsbelastungen und negative Fehlbeanspruchungen auf Leistung und psychische Gesundheit
- Anzeichen psychischer Beschwerden und Gestaltungshinweise zum Abbau von Stress

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick zu verschiedenen psychosozialen Themen im Kontext von Arbeitsprozessen. Dabei wird die Bedeutung der Verhütung bzw. Beseitigung negativer psychischer Arbeitsbelastungen dargestellt. Gesetzlich ist ein Unternehmer verpflichtet, auch zu diesen arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren eine Gefährdungsbeurteilung durchzuführen und entsprechende Maßnahmen für eine gesunde Arbeitsgestaltung für mehr Arbeitszufriedenheit und psychische Gesundheit abzuleiten.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
29.03.2021	A01-09-01-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

13 - Maschinen und Geräte

Ladungssicherung auf Fahrzeugen über 7,5t zul. Gesamtmasse - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte und beauftragte Personen

Inhalt

- Grundlagen der Ladungssicherung
- Anforderungen an das Transportfahrzeug
- Arten der Ladungssicherung
- Praktische Übungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 08:00 - 15:15 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden werden allgemein über Maßnahmen der Ladungssicherung weitergebildet. Weiterhin besteht die Möglichkeit, Maßnahmen der Ladungssicherheit am eigenen Fahrzeug zu besprechen. Wir bitten Sie, Ihr eigenes Fahrzeug mit der für Ihre Tätigkeit typischen Beladung mitzubringen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
10.03.2021	A01-13-08-21-01	Chemnitz	<u>Zur Buchung</u>

Ladungssicherung auf Fahrzeugen unter 7,5to zul. Gesamtmasse - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte und beauftragte Personen

Inhalt

- Grundlagen der Ladungssicherung
- Anforderungen an das Transportfahrzeug
- Arten der Ladungssicherung
- Praktische Übungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 08:00 - 15:15 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden werden allgemein über Maßnahmen der Ladungssicherung weitergebildet. Weiterhin besteht die Möglichkeit, Maßnahmen der Ladungssicherheit am eigenen Fahrzeug zu besprechen. Wir bitten Sie, Ihr eigenes Fahrzeug mit der für Ihre Tätigkeit typischen Beladung mitzubringen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
09.03.2021	A01-13-07-21-01	Chemnitz	<u>Zur Buchung</u>
15.09.2021	A01-13-07-21-02	Chemnitz	<u>Zur Buchung</u>

Sicherer Umgang mit Freischneidern - Online-Buchung

Zielgruppen

Alle Interessenten

Inhalt

- Vorschriften zur Unfallverhütung
- Werkzeugauswahl
- Arbeitstechniken, praktische Übungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 15:30 - 10.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden wird das Grundwissen zum sicheren Umgang mit Freischneidern vermittelt. Zur Teilnahme am Seminar ist unbedingt die notwendige persönliche Schutzausrüstung (Sicherheitsschuhe, Helm, Gehörschutz, Schutzbrille sowie Schutzhandschuhe) erforderlich.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
29. - 30.06.2021	A01-13-04-21-01	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>
01. - 02.07.2021	A01-13-04-21-02	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>

Sicherer Umgang mit Leitern und Tritten - Online-Buchung

Zielgruppen

Prüfpersonal von Leitern und Tritten

Inhalt

- Vorschriften zur Unfallverhütung
- Arten und Auswahl von Leitern
- Bestimmungsgemäße Verwendung und sicherheitsgerechter Umgang
- Unfallschwerpunkte
- Praktische Durchführung der Prüfung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 14:30 - 7.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden wird das Grundwissen zum sicheren Umgang mit Leitern und Tritten sowie die Prüfung der Leitern vermittelt. Nach Rücksprache ist bei einer größeren Teilnehmerzahl auch eine Inhouse-Schulung im Unternehmen möglich. Die Anzahl der Inhouse-Schulungen ist begrenzt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.04.2021	A01-13-10-21-02	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
15.09.2021	A01-13-10-21-03	Meißen	<u>Zur Buchung</u>
16.09.2021	A01-13-10-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Sicherer Umgang mit Motorkettensägen - Aufbaulehrgang - Online-Buchung

Zielgruppen

Motorkettensägeführer, die einen Grundlehrgang absolviert haben

Inhalt

- Holz unter Spannung
- Arbeiten am liegenden Holz
- Seilunterstützte Fällung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden wird Aufbauwissen zum sicheren Umgang mit der Motorkettensäge vermittelt. Zur Teilnahme am Seminar ist unbedingt die notwendige persönliche Schutzausrüstung, bestehend aus Schutzhelm, Gehörschutz, Gesichtsschutz, Handschutz, Schnittschutzhose und Schutzschuhe mit Schnittschutz, erforderlich.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
29. - 30.03.2021	A01-13-03-21-01	Muldenhammer	Zur Buchung
21. - 22.04.2021	A01-13-03-21-02	Muldenhammer	Zur Buchung

Sicherer Umgang mit Motorkettensägen - Grundlehrgang - Online-Buchung

Zielgruppen

Motorkettensägeführer

Inhalt

- Vorschriften zur Unfallverhütung
- Schnitt- und Fälltechniken
- Praktische Ausbildung

Hinweise

Den Teilnehmenden wird das Grundwissen zum sicheren Umgang mit der Motorkettensäge vermittelt. Zur Teilnahme am Seminar ist unbedingt die notwendige persönliche Schutzausrüstung, bestehend aus Schutzhelm, Gehörschutz, Gesichtsschutz, Handschutz, Schnittschutzhose und Schutzschuhe mit Schnittschutz, erforderlich.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
17. - 21.05.2021	A01-13-02-21-01	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>
31.05. - 04.06.2021	A01-13-02-21-02	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>
nach Vereinbarung	A01-13-02-21-03	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>

Sicheres Arbeiten mit Holzbearbeitungsmaschinen (Allgemein) - Online-Buchung

Zielgruppen

Tischler aus allen Bereichen

Inhalt

- Vorschriften zur Unfallverhütung
- Sicherheitsvorrichtungen an Holzbearbeitungsmaschinen
- Einrichten und Bedienen
- Praktische Übungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 17:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 17:00 - 12.0 Stunden

3.Tag: 08:00 - 15:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Dieses Seminarangebot richtet sich ausschließlich an Unternehmen der Allgemeinen Unfallversicherung, das Seminarangebot für Schulen finden Sie unter "Seminare Schulen und Kindertageseinrichtungen". Die Teilnehmenden üben das sichere Arbeiten an diesen speziellen Maschinen. Bitte eng anliegende Arbeitskleidung, geschlossene, feste Schuhe oder Schutzschuhe und Gehörschutz mitbringen! Für die Aufbewahrung Ihrer persönlichen Sachen stehen unverschlossene Spinde zur Verfügung. Bei Bedarf können Sie ein Vorhängeschloss mitbringen

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
08. - 10.03.2021	A01-13-06-21-01	Pirna	<u>Zur Buchung</u>
13. - 15.09.2021	A01-13-06-21-02	Pirna	<u>Zur Buchung</u>

Spielplätze warten und prüfen - Online-Buchung

Zielgruppen

Personen, die zur Überprüfung von Spielplatzgeräten eingesetzt werden

Inhalt

- Rechtsgrundlagen
- Unfallgeschehen
- Normen
- Instandhaltung
- Praxis

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 17:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 15:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden können die von der DIN EN 1176, Teil 7 geforderten visuellen Routine-Inspektionen sowie die operativen Inspektionen durchführen. Seminar nur für Mitgliedsunternehmen der UK Sachsen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
15. - 16.11.2021	A01-13-09-21-01	Bautzen	<u>Zur Buchung</u>

02 - Betriebsartenspezifische Seminare

01 - Gesundheitsdienst/Pflege

Deeskalation kritischer Situationen am Arbeitsplatz - Inhouse-Veranstaltung - Online-Buchung

Zielgruppen

Beschäftigte mit direktem Patienten-/ Bewohnerkontakt

Inhalt

- Ganzheitliche Gewaltprävention (Davor- Darin- Danach)
- Rechtliche Aspekte
- Nonverbale und verbale Kommunikation im beruflichen Alltag und insbesondere in schwierigen Situationen
- Frühwarnzeichen für aggressives Verhalten
- Handlungskompetenzen
- Gefährdungsbeurteilung an Hand von praktischen Rollen- und Situationsspielen mit Auswertung
- Eigenschutz bei physischen Übergriffen
- Grundlagen des Notfallmanagements/ psychologische 1. Hilfe

Hinweise

Beschäftigte im Gesundheitsdienst erhalten einen "Notfallkoffer" für den Umgang mit Übergriffen durch Bewohner, Patienten, Angehörige oder durch Dritte. In diesem Seminar wird den Teilnehmenden vermittelt, wie sie kritische Situationen rechtzeitig erkennen, deeskalierend wirken und bei Übergriffen angemessen reagieren. Die methodische Durchführung erfolgt in Vortragsform, praktischen Übungen, Rollenspielen, Gesprächs- und Fragerunden sowie mittels Videotraining mit anschließender Analyse. Theoretische und praktische Lerninhalte werden praxisnah und anschaulich vermittelt. Die aufgeführten Inhalte sind selbstverständlich auf die Belange der Teilnehmenden abstimmbare. Seminar für die Bereiche: Krankenhäuser, Alten- und Pflegeeinrichtungen, Betreuungseinrichtungen und Rettungsdienste. Das Seminar wird in Ihrem Haus durchgeführt! Voraussetzungen sind: großer Raum (mind. 50 m²); ausschließlich Bestuhlung in U-Form gestellt; ein Tisch mit 2 Extrastühlen; Beamer; Leinwand; Bett mit Decken; Rollstuhl, Gehhilfe. Sportliche und bequeme Kleidung sowie entsprechende Schuhe sind mitzubringen!

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
nach Vereinbarung	A02-01-04-21-01	<u>Zur Buchung</u>

Ergonomische Arbeitsweise im Gesundheitsdienst - Qualifizierung zum innerbetrieblichen Multiplikator für ein rückengerechtes Arbeiten in der Pflege und Betreuung - Online-Buchung

Zielgruppen

- Berufspädagogen für Gesundheitswissenschaft
- Lehrer für Kranken- und Altenpflege
- Medizinpädagogen
- Mentoren
- Pflegekräfte
- Physiotherapeuten
- Praxisanleiter

Inhalt

- Präventionsansatz der Unfallkasse Sachsen
- Biomechanische Grundprinzipien
- Möglichkeiten und Grenzen der ergonomischen Gestaltung des eigenen Arbeitsplatzes
- Einführung in die Grundprinzipien des ressourcen-orientierten Arbeitens
- Einführung in den Umgang mit Hilfsmitteln zur Bewegungsunterstützung
- Grundlagen der Unterweisung
- Training des rückengerechten Arbeitens bei verschiedenen Pflege- und Betreuungsaktivitäten
- Beispielhafte praktische Erprobung in der Rolle des Multiplikators

Stunden pro Tag

- 1.Tag: 09:00 - 17:00 - 10.0 Stunden
- 2.Tag: 08:00 - 17:00 - 12.0 Stunden
- 3.Tag: 08:00 - 17:00 - 12.0 Stunden
- 4.Tag: 08:00 - 17:00 - 12.0 Stunden
- 5.Tag: 08:00 - 13:30 - 7.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erlernen die Grundprinzipien des rückengerechten Arbeitens und den Umgang mit ausgewählten Hilfsmitteln. Sie lernen, individuelle Möglichkeiten zu entwickeln, das ressourcen-orientierte Arbeiten (Kinaesthetics) mit dem rückengerechten Arbeiten und dem Einsatz kleiner Hilfsmittel zu verknüpfen. Sie werden in die Lage versetzt, Basiswissen in Form von innerbetrieblichen Unterweisungen gemäß Lastenhandhabungsverordnung und DGUV V1 oder durch Fortbildungen an Pflegekräfte aus dem eigenen Unternehmen zu vermitteln.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03. - 07.05.2021	A02-01-07-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

25. - 29.10.2021

A02-01-07-21-02

Dresden

[Zur Buchung](#)

Ergonomische Arbeitsweise im Gesundheitsdienst - Refresher für innerbetriebliche Multiplikatoren für ein rückengerechtes Arbeiten in der Pflege und Betreuung - Online-Buchung

Zielgruppen

Multiplikatoren, die die Qualifizierung in Dresden oder Torgau absolviert haben

Inhalt

- Auffrischung und Vertiefung im Umgang mit Hilfsmitteln zur Bewegungsunterstützung
- Erarbeitung von Lösungen für spezifische Praxissituationen der Teilnehmer
- Didaktische Mittel und Ideen zur Motivation der Beschäftigten im Unternehmen
- Praktische Durchführung
- Unterweisungen - kurzweilig gestalten

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 17:00 - 10.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 13:30 - 7.0 Stunden

Hinweise

Erfahrungsaustausch, Auffrischung und Vertiefung

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
16. - 17.08.2021	A02-01-08-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>
03. - 04.11.2021	A02-01-08-21-02	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Gesundheitspädagogisches Seminar: "Hautschutz für Beschäftigte des Gesundheitsdienstes" - Inhouse-Veranstaltung - Online-Buchung

Zielgruppen

Beschäftigte, mit Kontakt zu Gefahrstoffen, Infektionserregern, Feuchtarbeit (>2 Std./ Tag)

Inhalt

- Grundkenntnisse über Hauterkrankungen
- Optimale Anwendung von Hautschutz-, Hautreinigungs- und Hautpflegepräparaten
- Verdeutlichung des Unterschiedes von Hautschutz - Hautpflege
- Entwicklung persönlicher Schutzstrategien unter Berücksichtigung der hauseigenen Präparate
- Welche Handschuhe sind bei welchen Arbeiten geeignet?
- Wie creme ich meine Hände richtig ein?
- Wie desinfiziere ich korrekt?

Hinweise

Primärprävention von berufsbedingten Hauterkrankungen. Die Themeninhalte werden i. R. einer Präsentation und anschließender praktischer Übung und Demonstration vermittelt. Das Seminar wird in Ihrem Haus durchgeführt. Dauer ca. 3 Stunden, vorzugsweise im Laufe des Vormittags. Voraussetzungen: mind. 25 Teilnehmende (je nach Einrichtungsgröße), 1 Raum mit Bestuhlung, 1 Tisch und Beamer. Der Durchführungsablauf wäre folgend geplant: 1) Das Mitgliedsunternehmen meldet sich unter Angabe der Teilnehmerzahl und zwei Terminvorschlägen an. 2) Nach Erstprüfung durch die UK Sachsen erhält das HSZ Leipzig die Anmeldung des Mitgliedsunternehmens zur weiteren internen Abklärung/ Terminbestätigung. 3) Die UK Sachsen übermittelt die Zusage (Termin) und Seminarvoraussetzungen an das Unternehmen.

Termine

Termin

nach Vereinbarung

Seminarnummer

A02-01-05-21-01

Ort

[Zur Buchung](#)

Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige - Online-Buchung

Zielgruppen

Pflegende Angehörige

Inhalt

- Einblick in Leistungen der Unfall- und Krankenversicherung als pflegender Angehöriger
- Unfallgefährdungen und notwendige Schutzmaßnahmen während der Pflege/ Betreuung zu Hause
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Kontaktvorschläge

Stunden pro Tag

1.Tag: 16:00 - 19:30 - 4.0 Stunden

Hinweise

Information und Austausch der pflegenden Angehörigen mit Sozialpartnern Unfallkasse Sachsen, AOK PLUS und Maximalversorger Uniklinik Dresden

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
16.09.2021	A02-01-09-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Psychische Arbeitsbelastungen für das Betreuungs- und Pflegepersonal im Gesundheitswesen - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte

Inhalt

- Einflussfaktoren auf das psychische Wohlbefinden
- Bedingungsbezogene arbeitsbezogene Gestaltungsansätze
- Burnout-Syndrom und Stress

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Inhalt des Seminars sind bedingungsbezogene gesundheitserhaltende Gestaltungsansätze für den Pflegebereich unter Bezug von Einflussfaktoren auf das psychische Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit des Pflegepersonals. Typische psychische Belastungen wie Stress und arbeitsbezogene Phänomene wie Burnout werden ergänzend thematisiert.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.09.2021	A02-01-03-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte in Gesundheitsdienstleistungen ohne Vorkenntnisse

Inhalt

- Die Unfallkasse als Partner
- Rechtsgrundlagen (SV und UV)
- Unfallgeschehen
- Der Sicherheitsbeauftragte im Betrieb (Rechte, Aufgaben und Pflichten)
- Gefährdungen erkennen
- Arbeitsschutzorganisation im Betrieb
- Orientierung im Vorschriften- und Gesetzesdschungel

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte sollen über die Rechtsgrundlagen und Vorschriften im Arbeits- und Gesundheitsschutz informiert werden sowie ihre Aufgaben kennen lernen und praktische Beispiele bzw. ihre Fragen diskutieren.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
17.03.2021	A02-01-02-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
18.03.2021	A02-01-02-21-02	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Leiter*innen von technischen Bereichen
- Sicherheitsbeauftragte in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst
- Werkstattleiter*innen

Inhalt

- Verantwortung der Vorgesetzten
- Technische und organisatorische Schutzmaßnahmen in Werkstatt- und Technikbereichen
- Maschinen- und Gerätesicherheit
- Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Brandschutz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Erste Hilfe

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Im Seminar werden die Grundlagen des sicheren Arbeitens in technischen Bereichen und in Werkstätten vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03. - 04.05.2021	A01-06-09-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

02 - Bäder

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in Bädern - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Informationen zu aktuellen Arbeitsschutzvorschriften für Bäder
- Elektrosicherheit in Bädern
- Gefährdungsbeurteilung
- Unfallgeschehen in Bädern
- Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Forderungen zu Chlorungsanlagen
- Erfahrungsaustausch, Besichtigung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 14:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem sowie die allgemeinen Grundlagen/Möglichkeiten zur Gefährdungsbeurteilung und haben die Möglichkeit über ihre Erfahrungen zu Arbeitsschutzproblemen zu diskutieren.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
15. - 16.12.2021	A02-02-01-21-01	Eibenstock	<u>Zur Buchung</u>

03 - Bauhöfe / Straßenunterhaltung / LTV

Grund- und Aufbauseminar zur Unfallverhütung - Führungskräfte Technikbereich - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte techn. Betriebe u. Einrichtungen (z. B. Bauhöfe, Straßenunterhaltung, LTV)

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Überblick zu Arbeitsschutzvorschriften
- Arbeitsschutzorganisation und Unternehmerverantwortung
- Auswertung von Arbeitsunfällen
- Gefährdungsbeurteilung
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 14:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die Unternehmerverantwortung, die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes und die Gefährdungsbeurteilung.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23. - 24.02.2021	A02-03-01-21-01	Eibenstock	<u>Zur Buchung</u>

Grund- und AufbauSeminar zur Unfallverhütung - Sicherheitsbeauftragte Technikbereich - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte techn. Betriebe u. Einrichtungen (z. B. Bauhöfe, Straßenunterhaltung, LTV)

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Überblick zu Arbeitsschutzvorschriften
- Arbeitsschutzorganisation und Unternehmerverantwortung
- Auswertung von Arbeitsunfällen
- Gefährdungsbeurteilung
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 14:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes, die Aufgaben des Sicherheitsbeauftragten und die Gefährdungsbeurteilung.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
16. - 17.03.2021	A02-03-03-21-01	Augustusburg	<u>Zur Buchung</u>

04 - Entsorgung / Abwasser

Arbeitsicherheit und Gesundheitsschutz im Abwasserbereich - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Überblick zu Arbeitsschutzvorschriften
- Arbeitsschutzorganisation und Unternehmerverantwortung
- Gefährdungsbeurteilung
- Informationen zu aktuellen Arbeitsschutzvorschriften
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die Unternehmerverantwortung sowie die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Kooperationsseminar mit der UK Thüringen

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort
04.11.2021	A02-04-01-21-01	<u>Zur Buchung</u>

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Entsorgungswirtschaft - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Überblick zu Arbeitsschutzvorschriften
- Gefährdungsbeurteilung - Instandhaltung in der Entsorgungswirtschaft
- Informationen zu aktuellen Arbeitsschutzvorschriften
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 16:00 - 8.0 Stunden

2.Tag: 09:00 - 14:30 - 7.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die Unternehmerverantwortung sowie die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Kooperationsseminar mit der UK Brandenburg

Termine

Termin

07. - 08.12.2021

Seminarnummer

A02-04-02-21-01

Ort

[Zur Buchung](#)

05 - Forst / Zoo

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Tierpflege - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte aus dem Bereich Tierpflege

Inhalt

- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Gesetzliche Neuerungen
- Aktuelle zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Unfallschwerpunkte
- Organisation des Arbeitsschutzes im Unternehmen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden werden über aktuelle Themen informiert und wesentliche sicherheitstechnische und bauliche Anforderungen in der Tierhaltung werden näher gebracht.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
20.04.2021	A02-05-03-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Aufgaben der Revierleiter im Forst - Online-Buchung

Zielgruppen

Revierleiter aus dem Bereich der Forstwirtschaft

Inhalt

- Aufgaben und Verantwortung der Revierleiter
- Gesetzliche Regelungen im Arbeitsschutz
- Aktuelles zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Forstwirtschaft
- Einsatz von persönlicher Schutzausrüstung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 15:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden kennen ihre Aufgaben im Arbeits- und Gesundheitsschutz sowie aktuelle Entwicklungen der Sicherheitstechnik im Forstbereich. Kooperationsseminar mit der UK Thüringen

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
05. - 06.05.2021	A02-05-02-21-01	Augustusburg	<u>Zur Buchung</u>

Aufgaben der Revierleiter/ Führungskräfte im Bereich der Tierpflege - Online-Buchung

Zielgruppen

Revierleiter/ Führungskräfte aus dem Bereich der Tierpflege

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Das Regelwerk zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Führungskräfte
- Beteiligte im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 15:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die Unternehmensverantwortung sowie die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes. Kooperationsseminar mit der Unfallkasse Thüringen

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
01. - 02.09.2021	A02-05-04-21-01	Chemnitz	<u>Zur Buchung</u>

Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten im Forst - Online-Buchung

Zielgruppen

- Mitarbeiter der Landratsämter Bereich Forstwirtschaft
- Sicherheitsbeauftragte aus dem Bereich des Staatsbetriebes

Inhalt

- Rechtliche Grundlagen
- Arbeitsschutzorganisation im Unternehmen
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Aktuelles zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Forstwirtschaft

Stunden pro Tag

1.Tag: 08:30 - 12:30 - 5.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden werden Grundkenntnisse im Arbeitsschutz allgemein und Detailkenntnisse bei der Waldarbeit praxistauglich vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.02.2021	A02-05-01-21-01	Online-Seminar	<u>Zur Buchung</u>

Sicherheit und Gesundheitsschutz im Forstbereich - Erfahrungsaustausch für Führungskräfte - Online-Buchung

Zielgruppen

Referatsleitung/ Forstbezirksleitung/ Geschäftsführung

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Das Regelwerk zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Führungskräfte
- Anforderungen des Regelwerks in der Praxis
- Exkursion am Vormittag des zweiten Tages
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30 - 9.0 Stunden

2.Tag: 09:30 - 15:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung, das Arbeitsschutzsystem, die Unternehmensverantwortung sowie die wesentlichen Vorschriften und Regeln des Arbeits- und Gesundheitsschutzes.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
24. - 25.03.2021	A02-05-05-21-01	Augustusburg	<u>Zur Buchung</u>

06 - Feuerwehren

Aufbauseminar zur Unfallverhütung im Feuerwehrdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

Wehrleiter und stellv. Wehrleiter von FFW

Inhalt

- Unfallentwicklung und Unfallschwerpunkte im Feuerwehrdienst
- Umgang mit psychischen Gefährdungen im Feuerwehrdienst
- Neue Rechtsgrundlagen
- Sicherer Transport von Mannschaft und Gerät
- Sonder- und Wegerechte
- Persönliche Schutzausrüstung
- Planungsschwerpunkte für Feuerwehrhäuser

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 17:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden sollen Neuerungen im Arbeitsschutz und Gefährdungsschwerpunkte kennen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
13. - 14.04.2021	A02-06-02-21-01	Augustusburg	<u>Zur Buchung</u>

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte der Feuerwehren - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte der Feuerwehren

Inhalt

- Unfallentwicklung und Unfallschwerpunkte im Feuerwehrdienst
- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Rechtsgrundlagen im Arbeitsschutz
- Gefährdungsschwerpunkte im Feuerwehrdienst

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:30 - 10.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden sollen als Sicherheitsbeauftragte ihre Aufgaben, Pflichten und Verantwortung kennen, eigene Probleme klären und einen Erfahrungsaustausch durchführen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.03.2021	A02-06-05-21-01	Bautzen	<u>Zur Buchung</u>
25.03.2021	A02-06-05-21-02	Meerane	<u>Zur Buchung</u>

Grundlagenseminar zur Unfallverhütung im Feuerwehrdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

Wehrleiter und stellv. Wehrleiter von FFW

Inhalt

- Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Rechtsgrundlagen und Verantwortung im Arbeitsschutz
- Unfallentwicklung, Unfallschwerpunkte und Unfallursachen im Feuerwehrdienst
- Möglichkeiten der Unfallverhütung, sicheres Verhalten im Feuerwehrdienst
- Stressbedingtes-taktisches Fehlverhalten im Bereich der Feuerwehr
- Gefährdungsbeurteilung bei der Feuerwehr

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:00 - 17:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden sollen Aufgaben, Pflichten und Verantwortung für die Ziele der Arbeitssicherheit anhand praktischer Themen vermittelt werden.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
09. - 10.03.2021	A02-06-01-21-01	Augustusburg	<u>Zur Buchung</u>

Sicherer Umgang mit Baumbiegesimulatoren - Online-Buchung

Zielgruppen

Ausbilder am Baumbiegesimulator der FFW

Inhalt

- Vorschriften zur Unfallverhütung
- Werkzeugauswahl
- Arbeitstechniken, praktische Übungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden wird der sichere Umgang mit dem Baumbiegesimulator vermittelt. Voraussetzung zur Teilnahme ist der Lehrgang "Ausbilder Motorsägenführer Modul Feuerwehr" an der Landesfeuerwehrschule (L 124 F). Zur Teilnahme an Seminar ist unbedingt die notwendige persönliche Schutzausrüstung, bestehend aus Schutzhelm, Gehörschutz, Gesichtsschutz, Handschutz, Schnitenschutz hose und Schutzschuhe mit Schnitenschutz, erforderlich.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
23.04.2021	A02-06-07-21-01	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>
25.05.2021	A02-06-07-21-02	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>

Sicherer Umgang mit Motorkettensägen - Grundlehrgang (Feuerwehr) - Online-Buchung

Zielgruppen

Motorkettensägeföhrer

Inhalt

- Vorschriften zur Unfallverhütung
- Schnitt- und Fälltechniken
- Praktische Ausbildung

Hinweise

Den Teilnehmenden wird das Grundwissen zum sicheren Umgang mit der Motorkettensäge vermittelt. Zur Teilnahme am Seminar ist unbedingt die notwendige persönliche Schutzausrüstung, bestehend aus Schutzhelm, Gehörschutz, Gesichtsschutz, Handschutz, Schnittschutzhose und Schutzschuhe mit Schnittschutz, erforderlich.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
08. - 12.03.2021	A02-06-06-21-01	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>
nach Vereinbarung	A02-06-06-21-02	Muldenhammer	<u>Zur Buchung</u>

Sicherheit bei Planung, Bau und Betrieb von Feuerwehrhäusern - Online-Buchung

Zielgruppen

- Planer
- Verantwortliche für Feuerwehren aus kommunalen und staatlichen Verwaltungen
- Wehrleiter

Inhalt

- Planungsgrundlagen für Feuerwehrhäuser nach der neuen DIN 14092
- Anforderungen an Fahrzeugstellplätze
- Gestaltung der Werkstattbereiche
- Sozialräume
- Besichtigung eines Feuerwehrhauses

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden sollen Grundlagen und Erfordernisse für den Neu- und Umbau sowie für den sicheren Betrieb von Feuerwehrhäusern und Anlagen kennen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
06.10.2021	A02-06-03-21-01	Meißen	<u>Zur Buchung</u>

Weiterbildung und Erfahrungsaustausch zur Stärkung von Sicherheit und Gesundheit bei der Sächsischen Feuerwehr - Online-Buchung

Zielgruppen

- Bezirksbrandmeister
- Kreisbrandmeister
- Landesbranddirektor
- Leiter der Berufsfeuerwehren
- Vorstandsvorsitzender des Landesfeuerwehrverbandes

Inhalt

- Unfallentwicklung und Unfallschwerpunkte im Feuerwehrdienst
- Neue Rechtsgrundlagen im Arbeitsschutz
- Vorstellung und Auswertung Feuerwehrprojekte
- Aktuelles zur Unfallverhütung im Feuerwehrdienst

Hinweise

Die Teilnehmenden sollen Neuerungen im Arbeitsschutz und Gefährdungsschwerpunkte kennen, eigene Probleme klären und einen Erfahrungsaustausch durchführen. Nach Bedarfsmeldung und Terminvorschlag durch die Zielgruppe.

Termine

Termin

nach Vereinbarung

Seminarnummer

A02-06-04-21-01

Ort

[Zur Buchung](#)

07 - Verwaltungen

Sicherheitsbeauftragter - was nun? - Grundlagenseminar - Online-Buchung

Zielgruppen

Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte ohne Vorkenntnisse

Inhalt

- Grundwissen zur gesetzlichen Unfallversicherung
- Aufgaben und Rechte des Sicherheitsbeauftragten
- Arbeitsschutzorganisation und Verantwortung im Arbeitsschutz
- Bildschirmarbeitsplätze
- Einführung zu psychischen Belastungen
- Gefährdungsbeurteilung
- Beispiele aus der Praxis

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Neu bestellte Sicherheitsbeauftragte sollen über die Rechtsgrundlagen informiert werden sowie ihre Aufgaben kennen lernen und praktische Beispiele bzw. ihre Fragen diskutieren. Das Seminar ist vorrangig für Verwaltungen geplant, für viele Branchen bieten wir betriebsartenspezifische Grundlagenseminare für Sicherheitsbeauftragte an.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03.03.2021	A02-07-01-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
04.03.2021	A02-07-01-21-02	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
05.10.2021	A02-07-01-21-03	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>
06.10.2021	A02-07-01-21-04	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

08 - Kulturelle Einrichtungen

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in kommunalen Theatern, Bürgerhäusern und Mehrzweckhallen - Online-Buchung

Zielgruppen

Führungskräfte, bspw. von Städten und Gemeinden, welche Veranstaltungsstätten betreiben

Inhalt

- Grundwissen zur gesetzlichen Unfallversicherung
- Arbeitsschutzorganisation und Verantwortung im Arbeitsschutz
- Gefährdungsbeurteilung
- Rechtliche Grundlagen
- Sicherheit bei Veranstaltungen und Produktionen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:30 - 10.0 Stunden

Hinweise

Führungskräften einen ersten Einblick in ihre Rechte, Pflichten und Aufgaben in Veranstaltungsstätten geben.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
05.05.2021	A02-08-03-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

Ergonomische Arbeitsweise für Bühnenhandwerker - Online-Buchung

Zielgruppen

Multiplikatoren und Beschäftigte aus technischen Abteilungen von Veranstaltungsstätten

Inhalt

- Präventionsansatz der Unfallkasse Sachsen
- Biomechanische Grundprinzipien
- Möglichkeiten und Grenzen der ergonomischen Gestaltung des eigenen Arbeitsplatzes
- Einführung in die Grundprinzipien des ressourcen-orientierten Arbeitens
- Entlastungsmöglichkeiten
- Umgang mit Arbeitsmitteln zur Bewegungsunterstützung
- Beispielhafte praktische Erprobung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Teilnehmenden erlernen die Grundprinzipien des rückerleichteten Arbeitens und den Umgang mit ausgewählten Hilfsmitteln. Sie lernen individuelle Möglichkeiten zu entwickeln, das ressourcen-orientierte Arbeiten mit rückerleichtetem Arbeiten zu verknüpfen.

Termine

Termin

05.11.2021

Seminarnummer

A02-08-04-21-01

Ort

[Zur Buchung](#)

Sicherheit und Gesundheitsschutz in Veranstaltungsstätten - Online-Buchung

Zielgruppen

Technische Leitungen von Theatern und anderen Veranstaltungsstätten

Inhalt

- Aktuelles
- Besichtigung eines Hauses
- Verantwortung im Arbeitsschutz
- Die neue DGUV I 215-320
- Gefährdungsbeurteilung
- Erfahrungsaustausch

Stunden pro Tag

1.Tag: 10:30 - 17:30 - 9.0 Stunden

2.Tag: 09:00 - 13:30 - 6.0 Stunden

Hinweise

Führungskräfte, vor allem aus dem technischen Bereich , sollen u. a. Kenntnisse über Organisation, Verantwortung und zur Gefährdungsbeurteilung in Veranstaltungsstätten erhalten.

Termine

Termin

07. - 08.06.2021

Seminarnummer

A02-08-01-21-01

Ort

[Zur Buchung](#)

Sicherheitsbeauftragte: Veranstaltungsstätten - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte in Veranstaltungsstätten

Inhalt

- Spezielle Rechtsgrundlagen
- Unfallgeschehen im Veranstaltungsbereich
- Arbeits(schutz)organisation
- Gefährdungsbeurteilungen in Veranstaltungsstätten
- Elektrische Anlagen und Betriebsmittel
- Gefahrstoffeinsatz
- Diskussion

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte sollen u. a. Kenntnisse über Organisation, Verantwortung und zur Gefährdungsbeurteilung in Veranstaltungsstätten erhalten.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
24.06.2021	A02-08-02-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Leiter*innen von technischen Bereichen
- Sicherheitsbeauftragte in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst
- Werkstattleiter*innen

Inhalt

- Verantwortung der Vorgesetzten
- Technische und organisatorische Schutzmaßnahmen in Werkstatt- und Technikbereichen
- Maschinen- und Gerätesicherheit
- Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Brandschutz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Erste Hilfe

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Im Seminar werden die Grundlagen des sicheren Arbeitens in technischen Bereichen und in Werkstätten vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03. - 04.05.2021	A01-06-09-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

09 - Sparkassen und kommunale Kassen

Sicherheitsbeauftragte: Kassen - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte in Sparkassen und kommunalen Kassen

Inhalt

- Spezielle Rechtsgrundlagen
- Überfallgeschehen und dessen Folgen
- Kassensicherungskonzepte
- Gefährdungsbeurteilungen in Kassen
- Ergonomie im Büro
- Diskussion

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte sollen branchenspezifisch weitergebildet werden und u. a. Kenntnisse zur Gefährdungsbeurteilung, Kassensicherung und zum Überfallgeschehen/Folgen erhalten.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
10.11.2021	A02-09-01-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

10 - Justiz / Polizei

Erfahrungsaustausch - Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz im Bereich der Justiz - Online-Buchung

Zielgruppen

- Führungskräfte der allgemeinen Justiz (Gerichte, Staatsanwaltschaften)
- Führungskräfte der Justizvollzugsanstalten

Inhalt

- Verantwortung der Führungskräfte im Arbeitsschutz
- Aufbau der Arbeitsschutzorganisation im Unternehmen
- Gesetzliche Neuerungen
- Gefährdungsbeurteilung
- Ergonomische Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen
- Besuch der Praxisfelder "Ergonomie" und "Beleuchtung"

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 16:30 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:00 - 15:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden werden Detailkenntnisse im Arbeitsschutz der Justiz im Speziellen praxistauglich vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
27. - 28.09.2021	A02-10-03-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Grundlagenseminar - Sicherheitsbeauftragte der allgemeinen Justiz und der JVA - Online-Buchung

Zielgruppen

- Sicherheitsbeauftragte der allgemeinen Justiz (Gerichte / Staatsanwaltschaften)
- Sicherheitsbeauftragte der Justizvollzugsanstalten

Inhalt

- Aufgaben der Sicherheitsbeauftragten
- Arbeitsschutzorganisation im Unternehmen
- Wichtige Vorschriften im Arbeitsschutz
- Besonderheiten in der Justizverwaltung
- Besonderheiten im Justizvollzug

Stunden pro Tag

1.Tag: 08:30 - 12:30 - 5.0 Stunden

Hinweise

Den Teilnehmenden werden Kenntnisse im Bereich Sicherheit und Gesundheit allgemein und in der Justizverwaltung praxistauglich vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
02.02.2021	A02-10-01-21-01	Online-Seminar	<u>Zur Buchung</u>

11 - Bibliotheken / Museen / Archive

Sicherheitsbeauftragte: Aufbauseminar "Museen, Archive und Bibliotheken" **- Online-Buchung**

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte aus Museen, Archiven und Bibliotheken

Inhalt

- Spezielle Rechtsgrundlagen
- Arbeits(schutz)organisation
- Gefährdungsbeurteilung
- Sichere Arbeitsmittel
- Gefahrstoffe
- Diskussion

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte sollen u. a. Kenntnisse zur Gefährdungsbeurteilung, speziellen Gefährdungen in Museen, Archiven und Bibliotheken sowie sicheren Arbeitsmitteln erhalten.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
24.11.2021	A02-11-01-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

12 - Rettungsdienst

Aufgaben, Verantwortung und Haftung von Führungskräften im Rettungsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

Rettungswachenleiter

Inhalt

- Überblick über die gesetzliche Unfallversicherung und Handlungsfelder der UK Sachsen
- Aufbau und Organisation des Arbeitsschutzes (Rechtsgrundlagen)
- Verantwortung und Delegation von Unternehmerpflichten (z. B. Unterweisungen)
- Anforderungen an FK zur Prävention von Übergriffen durch Dritte, Muskel-Skelett-Erkrankungen, Hauterkrankungen, Schnitt- und Stichverletzungen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:30 - 15:30 - 8.0 Stunden

Hinweise

Die Seminarteilnehmenden erhalten Kenntnisse, die ihnen helfen sollen, ihre Führungsaufgaben rechtssicher im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz auszuführen.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
04.11.2021	A02-12-01-21-01	Kesselsdorf	<u>Zur Buchung</u>

Deeskalation kritischer Situationen am Arbeitsplatz - Inhouse-Veranstaltung - Online-Buchung

Zielgruppen

Beschäftigte mit direktem Patienten-/ Bewohnerkontakt

Inhalt

- Ganzheitliche Gewaltprävention (Davor- Darin- Danach)
- Rechtliche Aspekte
- Nonverbale und verbale Kommunikation im beruflichen Alltag und insbesondere in schwierigen Situationen
- Frühwarnzeichen für aggressives Verhalten
- Handlungskompetenzen
- Gefährdungsbeurteilung an Hand von praktischen Rollen- und Situationsspielen mit Auswertung
- Eigenschutz bei physischen Übergriffen
- Grundlagen des Notfallmanagements/ psychologische 1. Hilfe

Hinweise

Beschäftigte im Gesundheitsdienst erhalten einen "Notfallkoffer" für den Umgang mit Übergriffen durch Bewohner, Patienten, Angehörige oder durch Dritte. In diesem Seminar wird den Teilnehmenden vermittelt, wie sie kritische Situationen rechtzeitig erkennen, deeskalierend wirken und bei Übergriffen angemessen reagieren. Die methodische Durchführung erfolgt in Vortragsform, praktischen Übungen, Rollenspielen, Gesprächs- und Fragerunden sowie mittels Videotraining mit anschließender Analyse. Theoretische und praktische Lerninhalte werden praxisnah und anschaulich vermittelt. Die aufgeführten Inhalte sind selbstverständlich auf die Belange der Teilnehmenden abstimmbare. Seminar für die Bereiche: Krankenhäuser, Alten- und Pflegeeinrichtungen, Betreuungseinrichtungen und Rettungsdienste. Das Seminar wird in Ihrem Haus durchgeführt! Voraussetzungen sind: großer Raum (mind. 50 m²); ausschließlich Bestuhlung in U-Form gestellt; ein Tisch mit 2 Extrastühlen; Beamer; Leinwand; Bett mit Decken; Rollstuhl, Gehhilfe. Sportliche und bequeme Kleidung sowie entsprechende Schuhe sind mitzubringen!

Termine

Termin

nach Vereinbarung

Seminarnummer

A02-12-02-21-01

Ort

[Zur Buchung](#)

Ergonomische Arbeitsweise im Rettungsdienst nach dem Ergonomico-Konzept - Prävention von Rückenbeschwerden - Online-Buchung

Zielgruppen

ausschließlich Rettungswachenleiter*innen und deren Stellvertretungen

Inhalt

- Gesetzlicher Rahmen insbesondere Lastenhandhabungsverordnung und Gefährdungsbeurteilung
- Haftung und Verantwortung
- Maßnahmen zur Prävention von Muskel- und Skeletterkrankungen u. a. Arbeitsorganisation
- Ergonomische Arbeitsweise z. B. beim Bewegen von Lasten und von Menschen
- Vorstellung geeigneter Arbeitsmittel und Hilfsmittel zum Bewegen von Menschen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:30 - 10.0 Stunden

Hinweise

In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden Informationen über Ihre Verantwortung und welche Möglichkeiten für Maßnahmen Ihnen als Leitungskräfte bei der Prävention von Muskel- und Skeletterkrankungen zur Verfügung stehen. Ein Erfahrungsaustausch und Fragen der Teilnehmenden runden das Seminar ab.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
06.12.2021	A02-12-03-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

13 - Hochschulen und Forschungseinrichtungen

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte an Hochschulen und Forschungseinrichtungen - Online-Buchung

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte an Hochschulen und Forschungseinrichtungen ohne Vorkenntnisse

Inhalt

- Gesetzliche Unfallversicherung
- Das Regelwerk zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Aufgaben und Stellung des Sicherheitsbeauftragten
- Beteiligte Akteure und Verantwortung im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz
- Ausgewählte Themen im Arbeitsschutz und Praxisübungen zur Gefährdungsbeurteilung

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte erhalten eine Einführung in die Rechtsgrundlagen und Vorschriften im Arbeits- und Gesundheitsschutz. Unter Einbeziehung der hochschulspezifischen Organisationsstruktur werden die Aufgaben von Sicherheitsbeauftragten an Hand von ausgewählten Beispielen vermittelt und in praktischen Übungen zur Gefährdungsbeurteilung erprobt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
01. - 02.11.2021	A02-13-02-21-02	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Sicheres Arbeiten in Laboratorien - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Laborleiter*innen
- Sicherheitsbeauftragte in Laboratorien, in denen mit Gefahrstoffen gearbeitet wird

Inhalt

- Bauliche Anlagen und Ausrüstungen
- Einstufung und Kennzeichnung
- Brandschutz und Erste Hilfe
- Gefährliche Arbeiten in Laboratorien
- Aufbewahrung und Entsorgung von Chemikalien
- Schutzmaßnahmen

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Im Seminar werden Vorschriften des allgemeinen Gefahrstoffrechts und der Unfallverhütung sowie die notwendigen Maßnahmen zu Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz bei der Einrichtung und beim Betrieb von Laboratorien, in denen mit Gefahrstoffen gearbeitet wird, vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
21. - 22.06.2021	A01-08-02-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

Technische Bereiche in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst - Online-Buchung

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Leiter*innen von technischen Bereichen
- Sicherheitsbeauftragte in Hochschulen, Kultureinrichtungen und im Gesundheitsdienst
- Werkstattleiter*innen

Inhalt

- Verantwortung der Vorgesetzten
- Technische und organisatorische Schutzmaßnahmen in Werkstatt- und Technikbereichen
- Maschinen- und Gerätesicherheit
- Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Brandschutz
- Persönliche Schutzausrüstung
- Erste Hilfe

Stunden pro Tag

1.Tag: 09:00 - 16:00 - 9.0 Stunden

2.Tag: 08:30 - 16:00 - 10.0 Stunden

Hinweise

Im Seminar werden die Grundlagen des sicheren Arbeitens in technischen Bereichen und in Werkstätten vermittelt.

Termine

Termin	Seminarnummer	Ort	
03. - 04.05.2021	A01-06-09-21-01	Dresden	<u>Zur Buchung</u>

